

L'INFO DU FOYER PAUL JORDANA

Année 2022 Mensuel Mai / Juin

Origine du mois de Juillet

Le mois de juillet que nous connaissons aujourd'hui est le septième mois du calendrier Grégorien ou Julien.

On a rarement conscience ou connaissance des événements qui ont conduit à la forme que prend notre calendrier actuel. C'est un sujet fascinant qui a de tous de temps déchaîné les passions, car relié à la mesure du temps et tout ce qu'elle implique.

Le mois de juillet ne fait pas exception à la règle. En effet, nous devons son origine à nos ancêtres romains, en 44 avant Jésus-Christ

En période de fortes chaleurs ou de canicule

Personne âgée

Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...

- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.
- Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.
- Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).
- Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.
- Je donne de mes nouvelles à mon entourage.

Le plan canicule est déclenché le 01 juin de chaque année et prendra fin le 15 septembre. Durant cette période nous vous demandons d'être très vigilant.

En cas de canicule, la première recommandation est de bien s'hydrater : **boire de l'eau régulièrement et fréquemment, sans attendre d'avoir soif.**

Les boissons sucrées sont à éviter, de même que le café et le thé, qui ont une action diurétique.

En plus de boire de l'eau, il est important de se rafraîchir en mouillant le corps et le visage plusieurs fois par jour et en restant dans un endroit frais.



Anniversaires du Mois De Mai



**Encore joyeux
anniversaire !**

Le jeudi 30 nous nous sommes rendus aux arènes d'Aigues-Vives pour assister aux courses Camarguais. Nous avons dégusté des chichis et nous nous sommes bien hydratés !

Nous avons eu également la chance d'être accompagnés par les jeunes du village

Merci à tous !!!



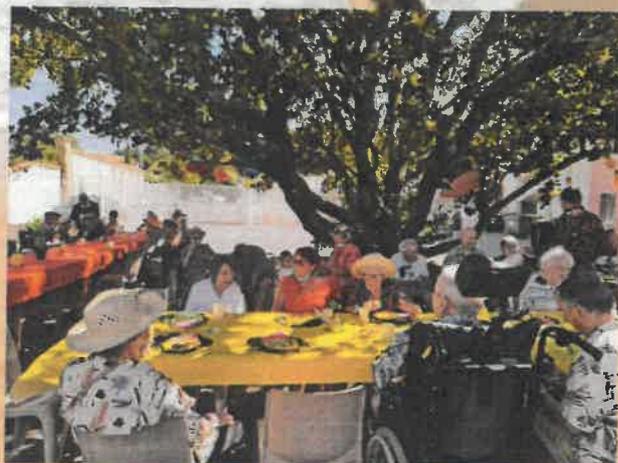
Une après-midi remplie de sourires, de joie et de musique.

Le goûter des familles a été un grand succès grâce à vous !!!

-Résidents, (pour votre implication, pour l'aide à la décoration, vos idées et votre confiance) aux familles et proches, (pour leurs présences et leurs soutiens) à l'accordéoniste (pour son ambiance auprès des résidents et aux personnels (pour leurs aides, leurs professionnalismes et le travail d'équipe)

Merci pour ses moments chaleureux qui font du bien au cœur.

A refaire n'est-ce pas ?!



Le retour du grand LOTO GAGNANT ! Et oui tout le monde à eu le droit à son petit cadeau 😊



Nos p'tites sorties du jeudi matin au café du village, pas besoin de grandes ligne,

leurs sourires veulent tout dire...



C'est bien plus qu'un jeu de ballon !!!!!
Nous avons travaillé avec les résidents
sur des ateliers cognitifs et mémoires
tout en s'amusant. Un moment de
convivialité et de stimulation sans les
mettre en difficulté est un outil
primordial.



Crêpes party au Foyer

Un vrai délice !!!



La Chorale de l'association de Nîmes est venue accompagné de son accordéon et de sa guitare pour célébrer avec nous la fête de la Musique



L'arbre à empreintes de la Maisonnée.
Allez tout le monde son doigt sur la toile



Un peu de casses têtes ou de construction tout en faisant
preuve de patience et de minution



Nos petits
selfies





Préparation de la décoration des tables pour la fête de la musique



Moment tendresse

Bonjour, je me Présente je m'appelle Louis J et je vais vous raconter mon histoire...

Je suis marié depuis 51 ans avec mon épouse Simone qui elle aussi est résidente du Foyer Jordana. Je l'ai rencontrée en 1971.

Le frère de Simone était lui marié à ma petite cousine alors je le connaissais bien et une fois son entreprise IBM créer sur Montpellier je le voyais souvent. Sa sœur Simone habitait sur Paris et venait lui rendre visite durant les vacances d'été à Castelnau Le Lez.

Le frère de Simone m'a téléphoné me disant qu'il passait me rendre visite avec son épouse et sa sœur, mais j'avais beaucoup de travail alors j'ai décalé au dimanche suivant. Nous avons été prendre un apéritif au Cailar puis nous avons été déjeuner à Vauvert dans un restaurant.

C'était la fête à Vauvert, alors nous y avons passé la journée et j'ai appris à connaître Simone et on a passé de bons moments, des rires, des regards, des sourires, que je n'oublierai jamais. Les vacances se terminent, Simone doit retourner sur Paris le cœur lourd.

Je n'ai pas tenu bien longtemps car peu de temps après je suis aller la voir le temps d'un week-end qui à changer ma vie. Nous nous sommes promis de ne plus jamais se quitter. Elle a tout laissé à Paris pour me rejoindre à Codognan nous nous sommes mariés en aout la même année que ma fille et pour ne plus jamais se séparés.... La preuve sous vos yeux aujourd'hui pour le meilleur et pour le pire ma Simone, la vie défile, un jour on se réveille et nous avons 99 ans.... Profitez de la vie comme si c'était le dernier jour.

Louis. J



Cette semaine les températures sont montées très haut ! Alors quoi de mieux qu'une bonne glace maison pour nous rafraichir



Activité spéciale décoration FETE DE L'ETE avec les familles



L'utilisation régulière d'un parachute améliore l'apprentissage d'habiletés perceptuelles, sociales et physiques. C'est un jeu coopératif et non compétitif et de plus il permet d'avoir un bon sens du rythme. Nous nous sommes bien amusés !!!



Nos fameuses et incontournables
parties de Quizz et Enigmes



Atelier Gym douce avec la kiné Murielle et Activité Gym douce avec
Stéphanie



Le foyer a eu le plaisir de recevoir et d'écouter la chorale de Vestric.

Puis nous avons chanté avec eux, impossible de résister !!!



Nous pensons bien évidemment à nous hydrater comptez sur nous, l'apéro avant tout !!!



A nos moments de petits pas de danse



La Maisonnée en pleine création

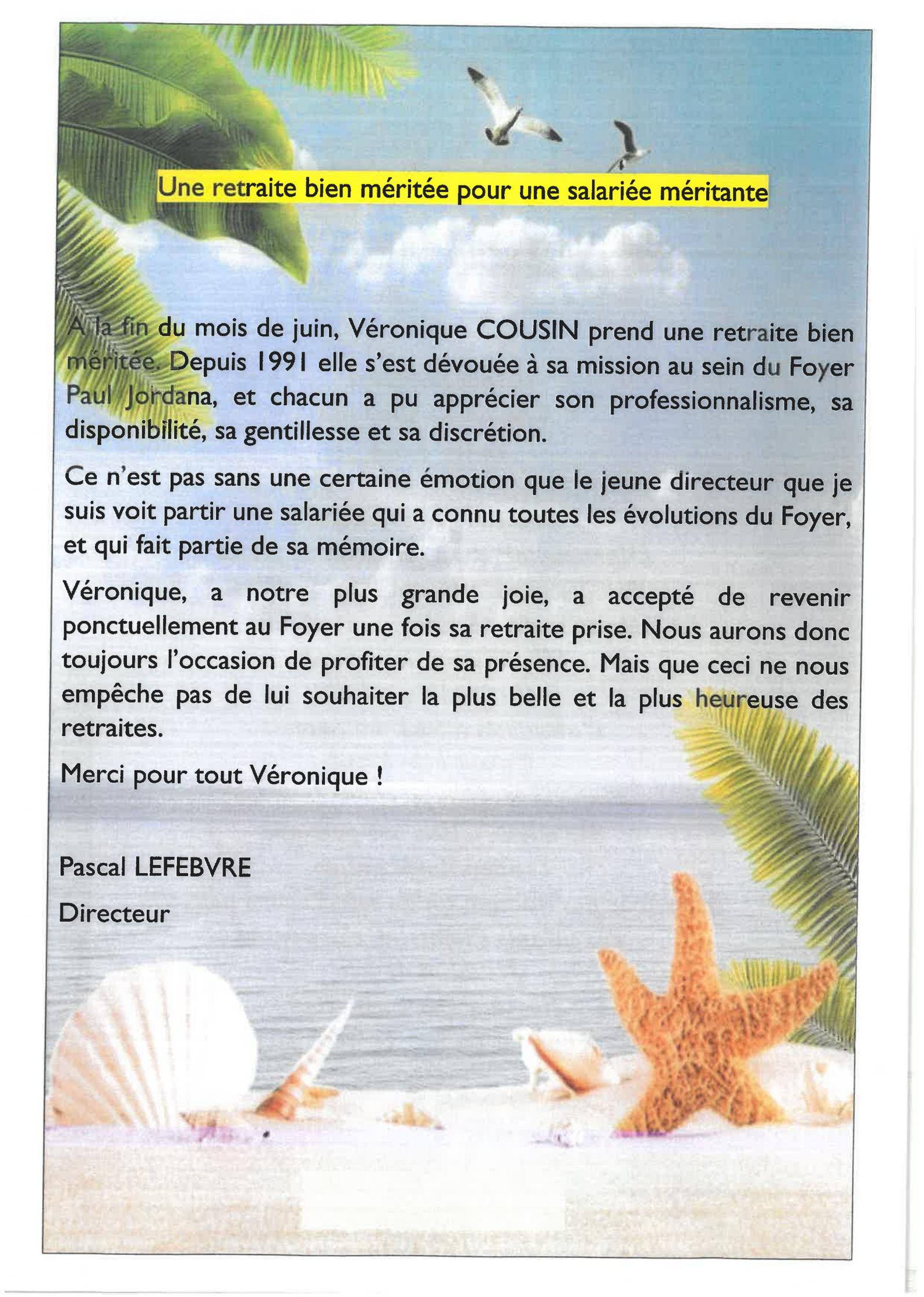




Poème d'été

*Allant promener
Nous avons rencontré
Le roi Soleil
Débarrassons nous de nos chandails
Ouvrons nos éventails
L'épouvantail et son chapeau de paille
Fait peur aux moineaux qui braillent
La fontaine coule abondamment et fraîchement
Elle émet un ricanement
Au lever du soleil
L'abreuvoir attend patiemment
L'arrivée du bétail
Heureux d'offrir sa claire fontaine
Son miroir reflète nos portraits
Et adoucit nos palais
Mouillons nos cheveux, qu'ils soient moins poisseux
Les enfants s'amuse, s'aspergent
Ils crient de joie
Heureux d'être mouillés
Peut importe les lois, le soleil est là .*



A tropical beach scene with palm leaves, seagulls, and seashells. The background shows a blue sky with white clouds and two seagulls flying. The foreground features a sandy beach with several seashells, including a large white scallop and a prominent orange starfish. Palm fronds are visible on the left and right sides of the frame.

Une retraite bien méritée pour une salariée méritante

À la fin du mois de juin, Véronique COUSIN prend une retraite bien méritée. Depuis 1991 elle s'est dévouée à sa mission au sein du Foyer Paul Jordana, et chacun a pu apprécier son professionnalisme, sa disponibilité, sa gentillesse et sa discrétion.

Ce n'est pas sans une certaine émotion que le jeune directeur que je suis voit partir une salariée qui a connu toutes les évolutions du Foyer, et qui fait partie de sa mémoire.

Véronique, a notre plus grande joie, a accepté de revenir ponctuellement au Foyer une fois sa retraite prise. Nous aurons donc toujours l'occasion de profiter de sa présence. Mais que ceci ne nous empêche pas de lui souhaiter la plus belle et la plus heureuse des retraites.

Merci pour tout Véronique !

Pascal LEFEBVRE

Directeur

HOROSCOPE DU MOIS

BELIER : (Du 21 mars au 19 avril)

Votre patience est à bout. Vous tranchez dans le vif, vous partez en claquant la porte et vous êtes d'une efficacité redoutable.

TAUREAUX : (Du 20 avril au 20 mai)

Méfiez-vous de certains conflits qui risquent bien de vous mettre à dos des alliés... Gardez votre sang froid.

GEMEAUX : (Du 21 mai au 20 juin)

Vous vous engagez sur des projets qui ont du sens pour vous. Cela vous stimule vous ne gagnez pas autant que vous le souhaitez mais globalement vos budgets s'équilibrent...

CANCER : (Du 21 juin au 22 juillet)

Une concurrence rude sur votre lieu de travail, vous devez vous accrocher. Il est possible aussi qu'on vous impose une tâche qui relève du pari !

LION : (Du 23 juillet au 23 août)

Vous avez besoin d'audace pour affirmer vos opinions. Une bonne nouvelle est à la source d'une certaine satisfaction !

VIERGE : (Du 24 août au 22 septembre)

Votre légendaire bon sens pratique prendra le dessus et vous voilà plus proche des préoccupations matérielles, des comptes à faire, de la paperasse à régler.

BALANCE : (Du 23 septembre au 22 octobre)

Vous vous trouvez dans l'obligation de rendre des comptes à des adversaires. Vous fuyez la guerre mais si on vous chauffe, vous sauriez montrer de quoi vous êtes capable.

SCORPION : (Du 23 octobre au 21 novembre)

Vous ne tenez pas en place, vous supportez mal l'ambiance tendue comme votre quotidien au travail.

SAGITAIRE : (Du 22 novembre au 21 décembre)

Votre jeu est gagnant, vous vous faites remarquer à bon escient ! Vous avez des capacités indéniables pour rebondir.

CAPRICORNE : (Du 22 décembre au 19 janvier)

Il n'est pas question de vous corrompre. Votre sens de l'honneur attire l'admiration de tous !

VERSEAU : (Du 20 janvier au 19 février)

Vous avez besoin de trier les priorités. Vous allez droit à l'essentiel et vous vous démenez uniquement pour ce qui vous tient à cœur

POISSONS : (Du 20 février au 20 mars)

Vous protégez vos arrières mais ce n'est pas toujours bien vu. Des altercations sont possibles.

Été	Baignade
Vacances	Août
Plage	Crème solaire
Soleil	Limonade
Sandaless	Lunette
Parasol	Chaleur
Palmier	Ballon
Vélo	Piscine
Congé	Chapeau
Juillet	Sable
Valise	

Coin des jeux

E I S O X X V N S N U U Q K R X L O M J
 E T T E N U L A O G X Y G M S Q Q R B F
 Q U S H W E N L P A U R A F Z Y B P D L
 J E W W E D L X U M R O B N L G W K B I
 W X G D A A C W C P B F D E G U Q L V I
 L Y A L B C U Z A N W J M U D D P A X M
 V O E S E S I L A V G R V A C A N C E S
 R S M X T T E G A L P I P F G Z T F T D
 R O N B O C R M E S O L A I R E U V H L
 H V C H A P E A U Q Y M N T S E F O U A
 A R M L I E L O S K O B E E H C D K F N
 P N A G B A I G N A D E D L R B I T P T
 Z A C W D P T V D W C A W L U M S N E F
 G U R W F K D O V M N L O I E M E O E E
 R C D A L U E P I G J R B U L C L O T T
 O G C T S G V I N Z R E L J A F B H W K
 G U O L G O X I F M A V M Z H B A N J S
 T T N F J R L V F G Z Y F K C Z S W M L
 Y Y G H F G L L R A U A V P A L M I E R
 W G L W J O R B Z Y I Y M I H A E G X T

Les anniversaires du mois de Juillet

Le 17 Juillet Mme Yolande ZANARDO

Le 21 Juillet M. Roland TERRYN

Le 25 Juillet Mme Paulette HUMBERT

Le 26 Juillet Mme Madeleine VALADEAU

Le 30 Juillet Mme Sylvette BAILLE



Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

M. Maurice BLANCHET

M. René SOULAGES

M. Sadi ZARAGOZA

Nous avons une tendre pensée pour :

Mme Francisca ARJOL



Le mot de la direction

Chères résidentes, chers résidents, chers parents et amis,

Depuis un mois maintenant j'ai pris la direction de votre Foyer : j'en suis heureux et fier.

Comme j'ai eu l'occasion de vous l'écrire, ou de vous le dire, je souhaite continuer à faire vivre le Foyer dans l'esprit que lui a insufflé son créateur, le docteur Paul Jordana.

Pour cela, j'ai besoin de vous tous. Je mets un point d'honneur à aller aussi souvent que possible à votre rencontre, et je compte sur vous pour franchir sans hésiter le pas de ma porte. Que ce soit pour critiquer ou féliciter, ou même simplement pour bavarder, vous serez toujours les bienvenus.

Un sage a dit un jour « Si seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ». Je profite donc de l'occasion qui m'est donnée aujourd'hui pour vous le dire : je compte bien que tous ensemble, résidents, familles, amis et professionnels, nous allions le plus loin possible sur le chemin d'un Foyer plein de vie, de projets, de joie, de respect et surtout d'humanité.

Pascal LEFEBVRE

Directeur

Le journal Du Foyer Paul Jordana, Edition Juin 2022, diffusion gratuite auprès des résidents du Foyer Paul Jordana, leurs proches et le personnel.

Composition du comité de rédaction : Mlle Stéphanie DAMHET, Animatrice,
Mme Claudette LASAGNE Résidente, Mme Joëlle VIDAL Résidente.